



PLATO'S PLATE, μια νέα εμπειρία ελληνικής γαστρονομίας και πολιτισμού

Μια σύγχρονη προσέγγιση για την καταγραφή και ανάδειξη του ελληνικού γαστρονομικού πολιτισμού από 23 συνεργαζόμενες περιοχές της χώρας, με μια σειρά δράσεων οργάνωσης και συνεργασίας και έναν καινοτόμο μήνα γαστρονομικού πολιτισμού που έρχεται τον Μάιο του 2025 στη Λαχαναγορά του Ρέντη.

Στην καρδιά του ελληνικού πολιτισμού η γαστρονομία δεν είναι απλώς διατροφή, αλλά μια τελετουργία, μια φιλοσοφία, μια ζωντανή σύνδεση με το παρελθόν και το μέλλον. Το **Plato's plate** γεννήθηκε από αυτή την ιδέα: να αναδείξει την ελληνική γαστρονομική κληρονομιά, επαναπροσδιορίζοντάς την ταυτόχρονα μέσα από βιωματικές εμπειρίες και σύγχρονες τεχνικές.

Εμπνευσμένο από τις απαρχές της στην μυθική ομηρική και την φιλοσοφική αρχαία Ελλάδα όπου η φιλοσοφία συνδέεται με την καθημερινή ζωή, από τα αρχαία συμπόσια μέχρι τις μοναστηριακές συνταγές και τις τοπικές παραδόσεις κάθε γωνιάς της χώρας, το Plato's plate προτείνει ένα ταξίδι γεύσεων που βασίζεται στον πλούτο της ελληνικής γης, την σοφία της ελληνικής μαγειρικής παράδοσης και τον πολιτισμό της γαστρονομίας, σε συνδυασμό με τις σύγχρονες απαιτήσεις για υγιεινή, βιωσιμότητα και πρωτοτυπία.

Ένα όραμα για το μέλλον

Προϊόν, γεύση, τόπος, πολιτισμός.

Μέσα από τα συστατικά στοιχεία του ελληνικού γαστρονομικού πολιτισμού, το **Plato's plate** αξιοποιεί την κληρονομιά, προσφέροντας αυθεντικές γεύσεις, γαστρονομικές εμπειρίες και πολιτισμό με μια σύγχρονη προσέγγιση, στοχεύοντας να αποτελέσει σημείο αναφοράς σε διεθνές επίπεδο. Με τη δύναμη της αφήγησης, της γεύσης και της αυθεντικότητας, φιλοδοξεί να εκπαιδεύσει, να εμπνεύσει και να επανασυστήσει την ελληνική κουζίνα στο παγκόσμιο κοινό. Κάθε προϊόν, μια ιστορία. Κάθε γεύση, μια ανάμνηση. Κάθε εμπειρία, μια αφορμή για αναστοχασμό και δημιουργικό επαναπροσδιορισμό.

Οι δράσεις του έργου

Με το έργο Plato's plate αναπτύσσουμε ένα σύνολο δράσεων.

Δημιουργούμε ένα αποθετήριο του ελληνικού γαστρονομικού πολιτισμού, με καταγεγραμμένα τα εκλεκτά προϊόντα, τις γεύσεις και συνταγές, τα μουσεία και τους χώρους πολιτισμού, τις εκδηλώσεις και τα φεστιβάλ γαστρονομικού ενδιαφέροντος αλλά και την σχετική βιβλιογραφία, στον νέο ιστοχώρο **www.platosplate.gr**. Παρουσιάζουμε το γαστρονομικό προφίλ των συνεργαζόμενων περιοχών και θεματικές διαδρομές γαστρονομικού ενδιαφέροντος στην ελληνική ύπαιθρο.

Δημιουργούμε μια σειρά σύγχρονων ενημερωτικών και προωθητικών εργαλείων και video. Υλοποιούμε πολλές τοπικές δράσεις ενημέρωσης, συνέργειας, δικτύωσης και δημιουργίας γαστρονομικών κοινοτήτων. Υποστηρίζουμε πολλές εκδηλώσεις, ημερίδες και φεστιβάλ σε όλες τις συνεργαζόμενες περιοχές. Διερευνούμε και πετυχαίνουμε ισχυρισμούς υγείας για αρκετά προϊόντα. Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε την μεγάλη μας δράση, τον Μήνα του γαστρονομικού πολιτισμού!

Μάιος 2025, μήνας γαστρονομικού πολιτισμού

Πρόκειται για μια σειρά δράσεων στο σημείο που χτυπά η καρδιά των ελληνικών προϊόντων, την **Κεντρική Αγορά Τροφίμων Αθηνών** - Αγορά του καταναλωτή (Ρέντη), με πολλές και ιδιαίτερες εκδηλώσεις.

» **ΕΚΘΕΣΗ:** Για τρεις εβδομάδες (Μάιος 2025) θα παρουσιάζονται προϊόντα και γεύσεις των συνεργαζόμενων περιοχών, παράλληλα με ενημερωτικό υλικό, δράσεις και γευστικά κεράσματα.

» **ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ:** Κάθε Σαββατοκύριακο του Μάη στον χώρο του *Open Farm Agora* θα υπάρχει παρουσίαση των τιμώμενων περιοχών, γαστρονομικά γεγονότα, μαθήματα γευσιγνωσίας και εργαστήρια, μαθήματα μαγειρικής, συμπόσια και γευστικές δοκιμές, μουσικές εκδηλώσεις και αφιερώματα.

» **ΔΙΗΜΕΡΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ:** Στις 30-31 Μαΐου στον συνεδριακό χώρο εντός της Κεντρικής Αγοράς Τροφίμων Αθήνας, το συνέδριο θα διερευνήσει τον πλούτο των προϊόντων και την γαστρονομική κληρονομιά της Ελλάδας, την σύνδεση με την γαστρονομία, την σύγχρονη επιχειρηματικότητα, καινοτομία και εξωστρέφεια, την ταυτότητα των περιοχών και την ένταξη του πολιτισμού της γεύσης στον τουρισμό και την βιώσιμη ανάπτυξη. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα του έργου και οι καλές πρακτικές βιώσιμης ανάπτυξης.

Ελληνική γαστροσοφία - Το φαγητό ως φιλοσοφία ζωής

Συνδυάζοντας την γαστρονομία με την φιλοσοφία, εξετάζουμε τη διατροφή, την κουζίνα και τις γεύσεις μέσα από έναν βαθύτερο πολιτισμικό, πνευματικό και αισθητικό φακό. Το φαγητό γίνεται εργαλείο σκέψης, δημιουργίας, απόλαυσης και κοινωνικής συνοχής, αλλά και φιλοσοφικής αναζήτησης, τέχνης και ολιστικής εμπειρίας.

Με το **Plato's plate** η ελληνική γαστρονομία δεν είναι απλώς μια παράδοση που τιμούμε, αλλά μια ζωντανή εμπειρία που εξελίσσεται και εμπνέει.

Είστε έτοιμοι να γευτείτε την Ελλάδα όπως ποτέ άλλοτε;

• **Μάιος 2025 – Κεντρική Λαχαναγορά Αθηνών, Άγιος Ιωάννης Ρέντης**

• Περισσότερες πληροφορίες: www.platosplate.gr

Follow us on social media:

Instagram @platosplate | Facebook /PlatosPlate.gr

www.platosplate.gr | info@platosplate.gr



Το συνέδριο και οι εκδηλώσεις υλοποιείται στο πλαίσιο της Διατοπικής Συνεργασίας LEADER/CLLD «Γεύσεις Ελλήνων εκλεκτές II: Ελληνικός γαστρονομικός πολιτισμός» του ΠΑΑ 2014-2020, από 23 εταίρους - συνεργαζόμενες περιοχές της χώρας:

Αναπτυξιακή Πάρνωνας (συντονιστής), Δίκτυο Συνεργασίας Ζακύνθου, Δίκτυο Δήμων ΠΕ Νήσων Αττικής, Αναπτυξιακή Ηπείρου, Αναπτυξιακή Αχαΐα, Αναπτυξιακή Εταιρεία Νομού Λάρισας, Αναπτυξιακή Τρικάλων, Δίκτυο Συνεργασίας Κεφαλλονιάς και Ιθάκης, Αναπτυξιακή Καστοριάς, Αναπτυξιακή Δυτ. Μακεδονίας, Αναπτυξιακή Κιλκίς, Εταιρία Ανάπτυξης Πηλίου, Εταιρεία Τοπικής Ανάπτυξης Χίου, Αναπτυξιακή Νομού Θεσσαλονίκης, Αναπτυξιακή Λήμνου, Αναπτυξιακή Φωκική, Αναπτυξιακή Καρδίτσας, Αναπτυξιακή Ολυμπίας, Αναπτυξιακή Μεσσηνίας, Αναπτυξιακή Χαλκιδικής, Δημοσυνεταιριστική Έβρος, Αναπτυξιακή Β. Πελ/σου, Αναπτυξιακή Φθιώτιδας.

Οι δράσεις συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΓΤΑΑ) και το Ελληνικό Δημόσιο.

Με την υποστήριξη:

